

Wohlbefinden und Selbstwirksamkeit Zwei Grundbedingungen für gelingende Entwicklungsprozesse

Ina Eckardt & Jan Spilsk

Selbstwirksamkeit meint den Glauben an die eigenen Fähigkeiten. Sie wirkt sich auf das Wohlbefinden und damit auf die psychische Gesundheit aus. In der Psychologie und in der Logopädie ist die allgemeine Selbstwirksamkeit bei Kindern noch vergleichsweise wenig erforscht, obwohl sie eine wichtige Ressource darstellt, die mehr genutzt werden sollte. Der Artikel beleuchtet den theoretischen Hintergrund der Selbstwirksamkeit und des Wohlbefindens im psychologischen und logopädischen Kontext. Es werden Ergebnisse einer aktuellen Studie vorgestellt und konkrete Möglichkeiten zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der logopädischen Therapie aufgezeigt.